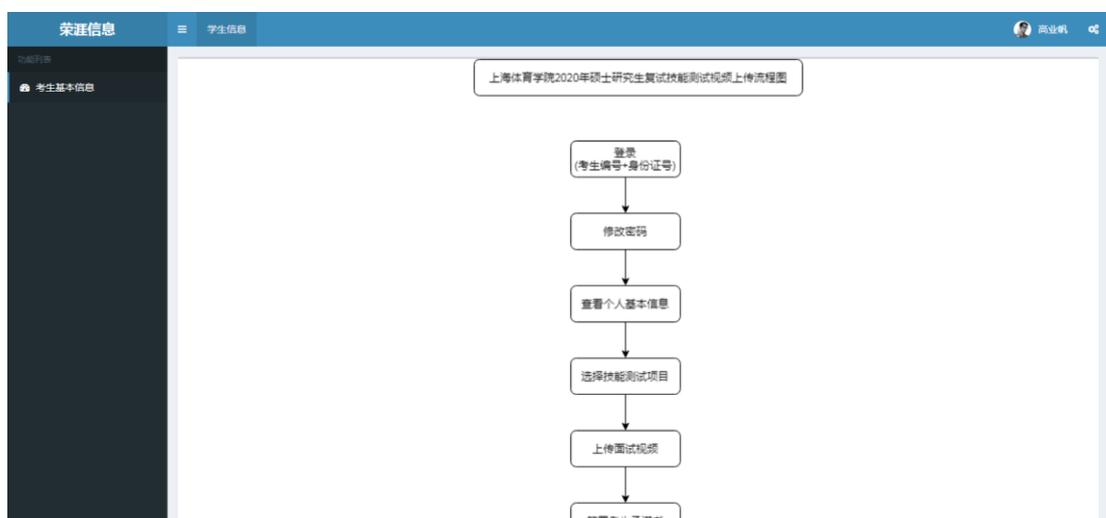


# 上海体育学院 2022 年硕士研究生复试相关专业运动技能 视频提交系统用户手册

1. 考生须在指定时间段内登录 <https://yzspsc.sus.edu.cn>



2. 用户名为考生编号，初始密码为考生本人身份证号。首次登录系统需要修改个人密码。
3. 进入系统后，点击左侧“考生基本信息”，选择技能测试项目。



荣耀信息 学生信息 西总机

### 确认个人基本信息

姓名		性别			
身份证号		报名号			
学习方式	全日制	专业名称	体育		
研究方向	体育教学				
成绩	政治理论成绩	外国语成绩	业务课1成绩	业务课2成绩	总分
					0
选择技能测试项目	体育			请选择技能测试项目后上传测试视频	

上海体育学院2020年硕士研究生复试相关专业运动技能视频录制办法

考生须全身入镜站立，不得中途出镜

测试专业：体育教育0453学、民族传统体育学、全日制体育专硕（体育教学、运动训练）。

时长与格式：视频总时长不超过5分钟，大小不得超过500M，MP4格式。

场所、服装及安全要求：

1.场地需光线充足良好（前逆光）、相对独立、不受干扰的运动场地。建议在正规运动场馆上进行录制；如确属条件限制无法找到正规运动场地，应确保选择的场地能保证各位项目运动技能的完整展示。如考生因场地原因导致技能展示不完整，需由考生本人承担。



4. 选择技能测试项目后，点击上传视频。

**注：视频总时长不超过 5 分钟，MP4 格式，大小不超过 500MB。视频提交成功后，考生可对视频进行验证是否正确上传。**