

## 西安体育学院 2022 年硕士研究生复试体育技能测试项目(健美操)

### 一、复试内容及环节

内容与分值		标 准	备 注
技术 环节 (100 分)	主项 (70 分)	1、基本姿态、基本难度。 2、节奏感。 3、完成动作的协调性。 4、表现力。	主项：独立 完成 1 套 健美操成 套 1 分 15 秒-1 分 25 秒； 副项：第二 风格操舞 套路组合 1 分-1 分 15 秒
	副项 (30 分)	5、舞蹈风格体现。 6、动作完成质量。 7、组合动作编排。	

### 二、考试内容及须知

#### 1、考试内容：

健美操专业基础（100 分）：主项 70 分，副项 30 分。

#### 2、考试须知：

（1）录制期间，考生不得介绍自己的姓名、准考证号等个人信息，不允许化妆。

（2）考生正面近距离面向镜头 3 秒钟后再后退开始面试环节或技术环节，考生本人所有舞蹈动作必须全程、完整地出现在镜头之内，不准切换镜头。音乐为原音乐，时间为 90 秒。

（3）考生以单人形式、配合音乐录制视频。

（4）服装按正式比赛规定着装或专业练功服。

（5）录制技术要求按照西安体育学院研究生招办公布文件执行。

### 三、评分细则

#### 主项或副项

评分等级	评分标准	分值
优秀	①音乐节奏准确。 ②操化（操舞）发力技术正确、难度动作规范、准确。 ③控制力强、姿态优美、协调性好。 ④乐感及艺术表现力好。	86-100 分

良好	①音乐节奏较为准确、 ②操化（操舞）发力技术较正确、难度动作比较规范。 ③控制力较强、姿态较为优美、协调性较好。 ④感及艺术表现力较好。	71-85 分
合格	①音乐节奏一般 ②操化（操舞）发力技术一般、难度动作基本完成。 ③控制力、姿态、协调性一般。 ④乐感及艺术表现力一般。	60-70 分
不合格	①音乐节奏不够准确。 ②操化（操舞）发力技术不规范、难度动作无法完成。 ③控制力、姿态、协调性较差。 ④乐感及艺术表现力较差。	60 分以下