

西安体育学院 2022 年硕士研究生复试体育技能测试项目(篮球)

一、1 分钟投篮（占 40%）

（一）测试方法

被测试者持球站在罚球线，测试开始时，被测试者进行 1 分钟自投自抢投篮（男生跳起单手肩上投篮，女生投篮方式不限）。要求投篮必须在罚球线外，不准踩线。抢到篮板球后，将球运回罚球线再投。要侧位拍摄，视频显示 1 分钟投篮的整个过程，不得间断或剪辑。

（二）评分标准

评分等级	评分标准	分值
优秀	1、投篮动作正确、规范。 2、动作协调、连贯。 3、动作熟练。	86-100 分
良好	1、投篮动作正确、规范。 2、动作协调、连贯。 3、动作比较熟练。	76-85 分
合格	1、投篮动作基本正确。 2、动作基本协调。 3、动作基本熟练。	60-75 分
不合格	1、投篮动作不正确。 2、动作不协调。 3、动作不熟练。	60 分以下

二、组合运球（占 30%）

（一）测试方法

被测试者首先用右手向前运球一次，做体前变向换手运球，球交给左手；左手向前运球一次，做背后运球，球交右手；右手向前运球一次，做运球后转身，球交左手；左手向前运球一次，做胯下运球，球交右手，如此再重复做一次返回起点。要求快速完成组合运球动作，动作连贯，手脚配合协调，重心保持平稳。要侧位拍摄，视频显示整个运球过程，不能间断或剪辑。

（二）评分标准

评分等级	评分标准	分值
------	------	----

优秀	1、运球动作正确、规范。 2、动作连贯，手脚配合协调。 3、动作熟练。 4、控制球能力强。	86-100 分
良好	1、运球动作正确、规范。 2、动作连贯，手脚配合协调。 3、动作比较熟练。 4、控制球能力较强。	76-85 分
合格	1、运球动作基本正确。 2、手脚配合基本协调。 3、动作基本熟练。 4、控制球能力一般。	60-75 分
不合格	1、运球动作不正确。 2、动作不连贯，手脚配合不协调。 3、动作不熟练。 4、控制球能力差。	60 分以下

三、双手胸前传球（占 30%）

（一）测试方法

被测试者连续做 20 秒双手胸前对墙传球动作。测试者距离墙 3 米，将球连续传向距离地面 1.75 米，半径为 0.25 米的墙上圆圈内。要求全身协调用力，传球要准确到位。要侧位拍摄，视频要显示测试者的传球动作和击墙点。20 秒视频不能间断或剪辑。

（二）评分标准

评分等级	评分标准	分值
优秀	1、传球动作正确、规范。 2、动作连贯，全身用力协调。 3、动作熟练，传球到位。	86-100 分
良好	1、传球动作正确、规范。 2、动作连贯，全身用力协调。 3、动作比较熟练，传球比较到位。	76-85 分
合格	1、传球动作基本正确、规范。 2、动作连贯，全身用力协调。 3、动作基本熟练，传球基本到位。	60-75 分

不合格	1、传球动作不正确。 2、动作不连贯，全身用力不协调。 3、动作不熟练，传球不到位。	60 分以下
-----	--	--------