

西安体育学院 2022 年硕士研究生复试体育技能测试项目(啦啦操)

一、复试内容及环节

内容与分值		标 准	内容要求
技术环节 (100 分)	成套技术完成执行力 (70 分)	1、基本姿态。 2、节奏感。 3、完成动作的协调性。 4、表现力。 5、技术风格体现。 6、动作完成质量。 7、成套动作编排。	在技巧啦啦操和舞蹈啦啦操项目中任选一项进行考试。
	成套完成总体印象 (30 分)		

二、考试内容及须知

1、考试内容：

专业基础(100 分)：成套技术完成 70 分，成套完成总体印象 30 分。

2、考试须知：

(1) 录制期间，考生不得介绍自己的姓名、准考证号等个人信息，不允许化妆。

(2) 考生正面近距离面向镜头 3 秒钟后再后退开始面试环节或技术环节，考生本人所有舞蹈动作必须全程、完整地出现在镜头之内，不准切换镜头。音乐为原音乐，时间为 1-2 分钟。

(3) 考生以单人形式、配合音乐录制视频。

(4) 服装按正式比赛规定着装或专业练功服。

(5) 录制技术要求按照西安体育学院研究生招办公布文件执行。

三、评分细则

成套技术完成执行力与成套完成总体印象

评分等级	评分标准	分值
------	------	----

优秀	①动作与音乐节奏合拍准确。 ②技术发力、控制力、艺术表现力、协调性好。 ③项目风格特征、技巧难度类动作完成准确。 ④成套技术执行力、成套完成总体印象好。	86-100 分
良好	①动作与音乐节奏合拍较准确。 ②技术发力、控制力、艺术表现力、协调性较好。 ③项目风格特征、技巧难度类动作完成较准确。 ④成套技术执行力、成套完成总体印象较好。	71-85 分
合格	①动作与音乐节奏合拍一般 ②技术发力、控制力、艺术表现力、协调性一般。 ③项目风格特征、技巧难度类动作完成一般。 ④成套技术执行力、成套完成总体印象一般。	60-70 分
不合格	①动作与音乐节奏合拍不准确。 ②技术发力、控制力、艺术表现力、协调性较差。 ③项目风格特征、技巧难度类动作完成较差。 ④成套技术执行力、成套完成总体印象较差。	60 分以下