

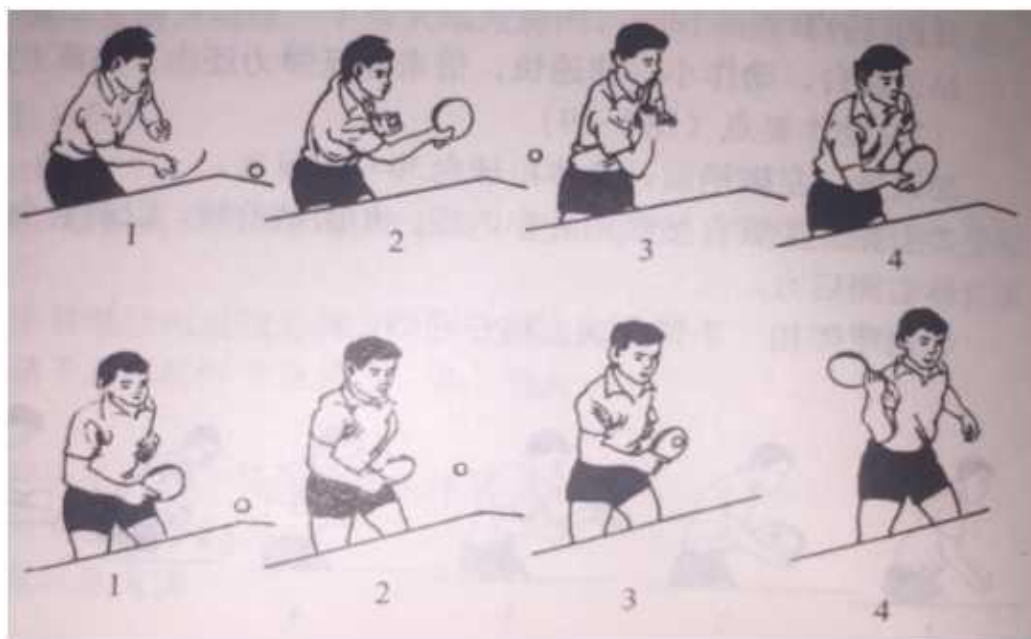
西安体育学院 2022 年硕士研究生复试体育技能测试项目(乒乓球)

考生自行选择符合测试要求的场地和能够保证完成测试的陪练（助考），保证测试顺利完成。

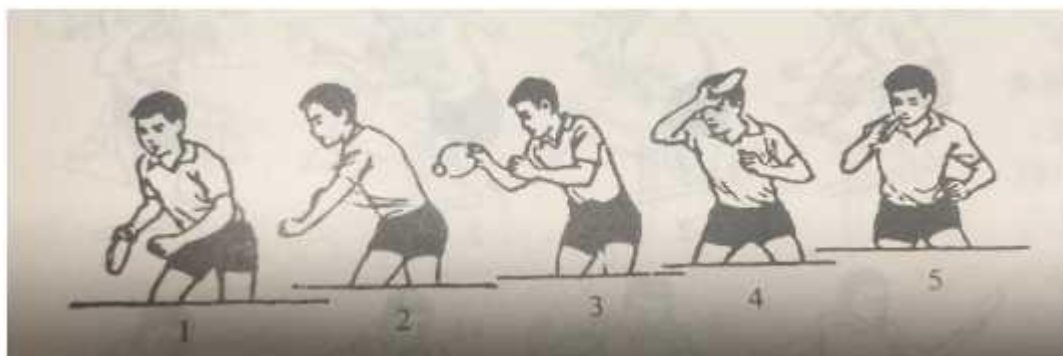
一、左推右攻技术（占 40%）

（一）测试方法：

考生在球台上和陪练进行左推右攻练习，完成一推、一攻（拉）为一组，采用滑步步法移动，完成每个球连续击球五组以上者为成功一次，如下图需提供被测试对象左、右侧前方 45 度两组视频，并保证测试人在视频画面内的完整性。



推挡动作示意图 1



正手攻球示意图 2

（二）评分标准：

1、定量（20 分）

每个球连续击球五组以上者为成功一次，得 4 分，每名考生有 5 个球的机会，累计得分为最终成绩。

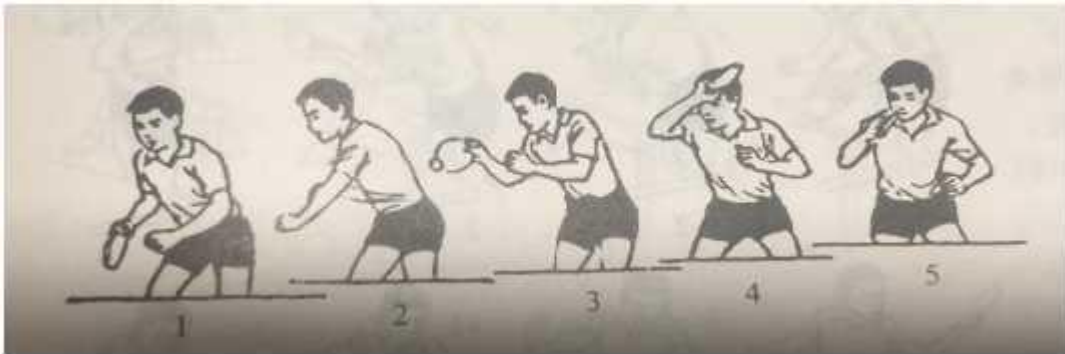
2、技评（20 分）

等级	优秀 (18 分以上)	良好 (14-17 分)	合格 (12-13 分)	不合格 (12 分以下)
标准	击球质量较高，技术动作连贯完整，规范，步法左右移动到位，运用较好。	击球有一定质量，技术动作较为连贯完整，规范，步法左右移动基本到位，运用正确。	击球质量一般，技术动作不连贯、协调性较差，步法移动较慢，运用一般。	击球质量较差，技术动作错误，僵硬不协调，移动步法错误。

二、发下旋球后侧身位下旋转上旋 1/2 台全侧正手不定点移动攻（拉）（占 60%）

（一）测试方法：

考生在侧身位正手发下旋球后，对方将球回搓到反手位 1/2 台，然后考生使用侧身位正手将球拉（攻）起，并继续使用正手在侧身位 1/2 台区域内进行不定点的连续移动攻（拉）。如下图需被测试对象需提供左、右侧前方 45 度两组视频。并保证测试人在视频画面内的完整性。



侧身位攻球示意图 3

（二）评分标准：

1、定量（30 分）

每个球连续攻（拉）五板以上者为成功一次，得 6 分。每名考生有 5 个球的机会，累计得分为最终成绩。

2、技评（30 分）

等级	优秀 27 分以上	良好 (21—26 分)	合格 (18-20 分)	不合格 (18 分以下)
----	--------------	-----------------	-----------------	-----------------

标准	发球旋转较强，拉（攻）球质量较高，技术动作连贯协调，步法移动到位。	发球有一定旋转，拉（攻）球有一定质量，技术动作较为连贯协调，步法移动基本到位。	发球旋转一般，拉（攻）球质量一般，技术动作连贯协调性较差，步法移动较慢。	发球旋转较差，拉（攻）球质量较差，技术动作错误，不协调，步法移动不到位。
----	-----------------------------------	---	--------------------------------------	--------------------------------------