

## 西安体育学院 2022 年硕士研究生复试体育技能测试项目(艺术体操)

### 一、复试内容及环节

内容与分值		标 准	内容要求
技术 环节 (100 分)	成套展示 (70 分)	1、基本技术。 2、动作与音乐的配合度。 3、身体的控制能力。 4、表现力。 5、动作内容的设计编排。 6、动作的熟练与协调性。 7、动作规格质量。 8、动作完成的准确性。	自选并在音乐伴奏下独立完成绳、圈、球、棒、带五种器械中的任选一项器械的成套动作进行展示；舞步组合及身体难度动作展示。要求技术正确，姿态优美。
	专项技能 (30 分)		

### 二、考试内容及须知

#### 1、考试内容：技术（100 分）

##### (1)成套展示（70 分）

考生必须展示绳、圈、球、棒、带五种器械中的任选一项器械的成套动作，所选择的展示套路中需表现以下各器械的基本器械技术组动作：

绳：小跳过绳（一系列，至少 3 个）、大跳过绳

圈：滚动圈、转动圈

球：球的 8 字动作、滚动球

棒：小五花、不对称动作

带：螺形、蛇形

##### (2) 专项技能（30 分）

采用不超过 8×8 拍完成包括 1 个舞步组合及以下 3 个难度组的身体难度动作：

A. 跳跃-最少 1 个

B. 平衡-最少 1 个

C. 旋转-最少 1 个

备注：以原地以及小范围移动的成套内容为主。

## 2、考试须知：

(1) 录制期间，考生不得介绍自己的姓名、准考证号等个人信息，不允许化妆。

(2) 考生正面近距离面向镜头 3 秒钟后再后退开始面试环节或技术环节，考生本人所有动作必须全程、完整地出现在镜头之内，不准切换镜头。音乐为原音乐，时间为 1 分钟。

(3) 考生以单人形式、配合音乐录制视频。

(4) 服装按正式比赛规定着艺术体操服。

(5) 录制技术要求按照西安体育学院研究生招办公布文件执行。

## 三、评分细则

### 1、技术（成套展示）

评分等级	评分标准	分值
优秀	①动作编排合理，有新意，与音乐配合协调。 ②身体动作规范、姿态优美。 ③器械技术正确，能体现不同类型难度动作，动作完成质量高。 ④乐感及艺术表现力好。	86-100 分
良好	①动作编排较合理，有一定新意，与音乐配合较协调。 ②身体动作较规范、姿态较优美。 ③器械技术正确，能体现一定难度动作，动作完成质量较高。 ④乐感及艺术表现力较好。	71-85 分
合格	①动作编排基本合理，与音乐配合基本协调。 ②身体动作规范与姿态一般。 ③器械技术基本正确，难度动作一般，动作完成质量一般。 ④乐感及艺术表现力一般。	60-70 分
不合格	①动作编排不合理，与音乐配合不协调。 ②身体动作不规范与姿态欠优美。 ③器械技术不正确，无难度动作及动作完成质量差。 ④没有乐感及艺术表现力较差。	60 分以下

### 2、技术（专项技能）

评分等级	评分标准	分值
------	------	----

优秀	①技术正确，姿态固定并且准确。 ②身体控制好，姿态优美。 ③动作充分、动作幅度大。 ④协调性好。	86-100 分
良好	①技术较为正确，姿态较固定并且准确度较好。 ②身体控制较好，姿态较优美。 ③动作较充分、动作幅度较大。	71-85 分
合格	①技术正确性一般，姿态固定且准确度一般。 ②身体控制一般，姿态优美性一般。 ③动作充分性一般、动作幅度一般。 ④协调性一般	60-70 分
不合格	①技术不正确，姿态固定且准确度较差。 ②身体控制较差，姿态优美性较差。 ③动作充分性较差、动作幅度较小。 ④协调性较差	60 分以下