

一、考核说明：

- ## 二、考核内容

从接发球开始，考生自己安排陪考人员，进行全场对击高远球，一共进行 8 来回，如中途失误，拾起球继续进行，视频不得中断。考生在视频中需呈现后场两点移动击高远球击球动作，移动不限顺序。

陪考：①发后场高球 — ③回击全场高远球 ……
↓ ↗ ↓ ↗
考生：②回击全场高远球 — ④回击全场高远球 ……



					
					



图 2 后场两点对击高远移动示意图

从接发球开始，考生自己安排陪考人员，进行半场杀吊上网移动，一共进行 6 来回，考生视频中需呈现杀球和吊球上网，来回移动击球动作，前后移

动为顺序位移。

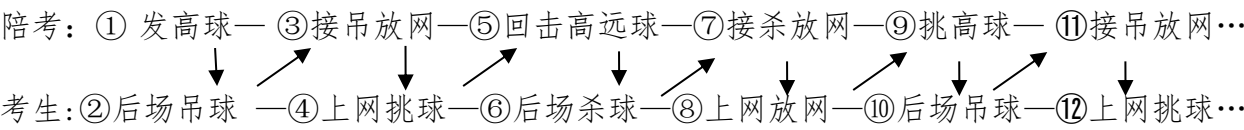
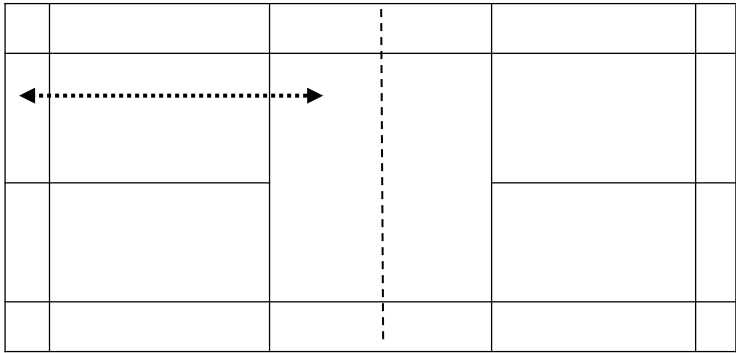



图 3 吊杀上网顺序说明



机位 45° 角拍摄

图 4 后场两点对击击高远示意图

注： ←.....→ 移动路线，  摄像镜头， ↓ 两人对击顺序箭头。

三、评分标准：

等级	优秀 86-100	良好 75-85	合格 60-74	不合格 60 以下
标准	技术动作规范完整，击球发力协调，步法运用恰当，移动到位。	技术动作无明显问题，击球动作较连贯，步法运用正确。	技术动作勉强过得去，发力还算连贯，步法运用一般。	技术动作错误，发力僵硬不协调，步法运用错误。