

西安体育学院 2022 年硕士研究生复试体育技能测试项目(定向运动)

依据定向运动项目特点,本次技能测试采取网络远程直播形式展开,主要测试内容包括指北针操作与讲解(20%)和定向运动路线规划测试(80%)两个部分。

一、指北针操作与讲解(占 20%)

(一) 测试方法

考生自备任意定向地图和拇指式指北针,讲解并演示指北针使用的各种场合和具体方法(3 分钟)

(二) 评分标准

评分等级	评分标准	分值
优 秀	(1) 对指北针使用的各种场景都有清晰的理解。 (2) 指北针的操作熟练准确。 (3) 语言简洁、清晰。	86-100 分
良 好	(1) 对指北针使用的场景有正确的理解。 (2) 指北针的操作较熟练、方法正确。 (3) 语言表达较为简洁、清晰。	71-85 分
合 格	(1) 对指北针使用的部分场景有正确的理解。 (2) 能操作指北针,方法基本正确。 (3) 能顺利的进行语言表达。	60-70 分
不合格	(1) 不了解指北针使用的场景。 (2) 不能正确操作指北针。 (3) 语言表达模糊、生疏。	60 分以下

二、定向运动路线规划测试。(占 80%)

(一) 测试方法:

1. 通过随机抽签,获得一张测试地图,由考评小组展示于屏幕上
2. 考生对图上规定的路线进行研读和准备(3 分钟)
3. 考生按点位顺序,向评委详细讲解路线规划(3 分钟)

(二) 评分标准:

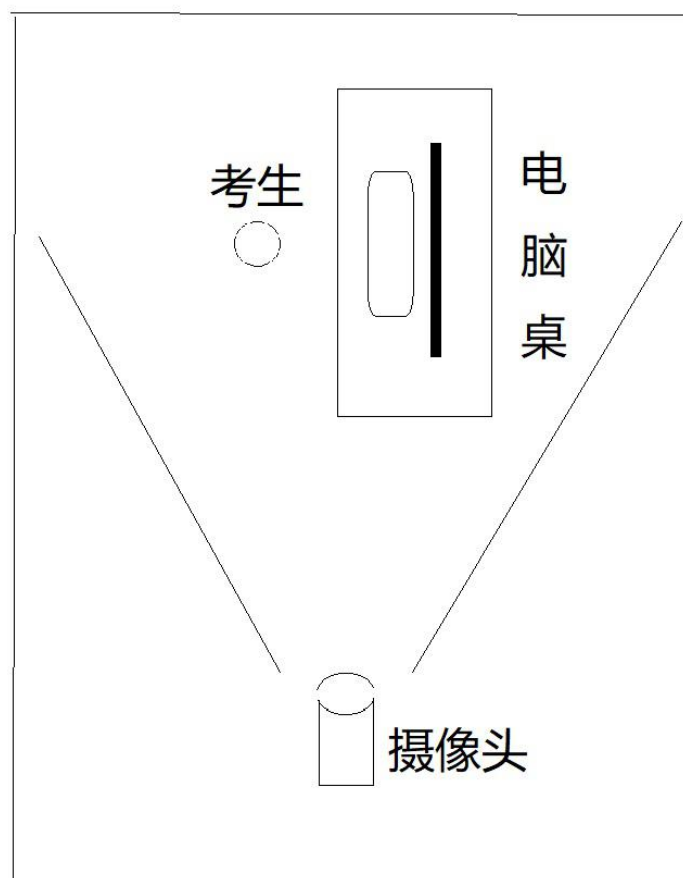
评分等级	评分标准	分值
------	------	----

优 秀	<p>(1) 对定向地图、图例和检查点说明的认知正确无误。</p> <p>(2) 能准确研判地形地貌。</p> <p>(3) 能就同一路段做出多条线路规划，并能阐释各条线路规划的优劣，且判断准确无误。</p> <p>(4) 能合理并熟练的运用各种定向技术解决路段中出现的定向问题。</p> <p>(5) 对定向专业术语的表述准确无误。</p> <p>(6) 语言简洁，思路清晰。</p>	86-100 分
良 好	<p>(1) 对定向地图、图例和检查点说明的认知基本准确。</p> <p>(2) 能识别主要的地形地貌。</p> <p>(3) 能就各路段做出较为合理的线路规划。</p> <p>(4) 能运用基本的定向技术解决路段中出现的定向问题。</p> <p>(5) 对定向专业术语的表述基本准确。</p> <p>(6) 语言较简洁，思路较清晰。</p>	71-85 分
合 格	<p>(1) 对定向地图、常见图例和检查点说明有一定的理解。</p> <p>(2) 对地形地貌有一定的理解和认识。</p> <p>(3) 能做出基本的线路规划，大部分路段的规划基本正确。</p> <p>(4) 了解部分的定向运动的基本技术。</p> <p>(5) 部分定向专业术语的表述准确。</p> <p>(6) 能顺利的进行表达。</p>	60-70 分
不合格	<p>(1) 对定向地图、常见图例和检查点缺乏认识。</p> <p>(2) 完全不能理解和识别地形地貌。</p> <p>(3) 无法完成线路规划，或对路段的规划不正确。</p> <p>(4) 对定向运动的基本技术缺乏了解。</p> <p>(5) 不能用定向专业术语进行表述。</p> <p>(6) 语言表达模糊、生疏。</p>	60 分以下

三、考生注意事项：

(一) 考生着装应得体，考试过程中需排除环境干扰，不得有其他人员在考生身旁。

(二) 考生需按示意图标示的方位摆放摄像头，需确保考生及考生身边 2 米范围在摄像头覆盖下。



(三) 考生进入在线考试现场后，需近距离在摄像头前验证身份，随后站立（测试一）或就坐（测试二）在图示位置参加考试，整个视频过程不得中断。

(四) 考生在能流畅上网的电脑上安装腾讯会议软件，并测试摄像头和麦克风均能正常使用。

(五) 考生需自备一张定向地图和拇指式指北针供考试使用。