

## 西安体育学院 2022 年硕士研究生复试体育技能测试项目（武术套路）

考试内容：

### 一、基本功腿法(占 20%)

#### 1、测试方法

腿法从直摆性、屈伸性、击拍性三种腿法中任选一种。需提交腿法技术动作视频，分别从正面和侧面拍摄。正面视频，腿法 4 次，左右腿各 2 次；侧面视频，腿法 4 次，左右腿各 2 次。考生正面面向镜头开始动作，所有动作必须全程、完整地出现在镜头之内。视频时长 30 秒以内。

#### 2、评分标准

评分等级	技术动作(考核标准)	分值
优秀	(1) 动作规范 (2) 方法正确 (3) 劲力顺达 (4) 力点准确	86-100 分
良好	(1) 动作较规范 (2) 方法较正确 (3) 劲力较顺达 (4) 力点较准确	71-85 分
合格	(1) 动作规范性一般 (2) 方法正确性一般 (3) 劲力顺达性一般 (4) 力点准确性一般	60-70 分
不合格	(1) 动作不规范 (1) 方法不正确 (1) 劲力不顺达 (1) 力点不准确 (1) 精神不够贯注	60 分以下

### 二、武术套路(占 80%，拳、械各占 40%)

#### 1、测试方法

拳术、器械各选一项。需递交复试套路技术动作视频，视频正面拍摄。考生正面面向镜头进行复试套路演练，先拳术后器械（2 个套路），复试所有技术动作必须全程、完整地出现在镜头之内。

时长：

(1) 长拳、南拳、其它拳种之拳术 1 分至 1 分 30 秒，

(2) 长拳、南拳、其他拳种之器械 1 分至 1 分 30 秒。

(3) 太极拳、太极器械 2 分钟以内。

#### 2、评分标准

评分等级	技术动作说明(考核标准)	分值
优秀	(1) 动作规范，方法正确，风格突出 (2) 劲力顺达，力点准确，动作协调 (3) 节奏恰当，精神贯注，技术熟练 (4) 结构严密，编排合理，内容充实	86-100 分
良好	(1) 动作较规范，方法较正确，风格较突出 (2) 劲力较顺达，力点较准确，动作较协调 (3) 节奏较恰当，精神较贯注，技术较熟练 (4) 结构较严密，编排较合理，内容较充实	71-85 分
合格	(1) 动作规范一般，方法一般，风格表现一般 (2) 劲力一般，力点准确一般，动作协调一般 (3) 节奏一般，精神贯注一般，技术熟练一般 (4) 结构一般，编排一般，内容充实一般	60-70 分
不合格	(1) 动作不规范，方法不够正确，风格不突出 (2) 劲力不顺达，力点不够准确，动作不协调 (3) 节奏不恰当，精神不够贯注，技术不熟练 (4) 结构不严密，编排不够合理，内容不充实	60 分以下