

西安体育学院 2022 年硕士研究生复试体育技能视频录制要求

一、项目名称

田径、体操、篮球、排球、足球、乒乓球、网球、羽毛球、游泳、跆拳道、武术套路（包括徒手、器械）、散打、艺术体操、健美操、体育舞蹈、啦啦操、街舞、健身健美、运动休闲项目（定向、瑜伽、柔力球、地掷球、围棋）。

二、录制时长及格式要求

1. 录制时长 5-10 分钟为宜。

2. 格式为 MP4，分辨率 720P 或 1080P，立体声伴音。所上传的视频文件，考生不得离开画面。视频文件不得进行二次剪辑、编辑或美化。

三、场地及着装要求

1. 场地要求：考生应尽量选择适合相应体育技能项目展示的场地，要保证场地光线良好、相对独立、不受干扰。如考生因场地原因导致技能展示不完整，责任由考生本人承担。

2. 着装要求：考生必须身着相应体育技能项目的运动服装，视频拍摄全程不戴口罩、不得带帽子、不得佩戴任何首饰、不得浓妆，女生束发。

四、考生安全要求

1. 视频录制前，请考生认真查验场地、器材，确认没有安全隐患。

2. 考生必须充分做好热身活动，根据自身运动能力完成技术动作，确保考生自身安全。

3. 视频录制过程出现的任何安全问题，责任由考生本人承担。

五、录制步骤

1. 考生面向镜头中央，同步清晰展示本人正面免冠相貌。

2. 口述初试时的准考证号后四位、本科阶段就读学校及所学专业、报考专业和项目名称（不得口述姓名、生源地等任何其他信息）。

3. 技能展示。

4. 结束时本人在镜头中央立正，并报告“展示完毕”。

六、视频录制要求

1. 录制时一镜到底，不得采用任何视频编辑手段美化处理画面。

2. 考生必须全程在镜头范围之内，拍摄过程中不得以任何理由离开拍摄范围，不得以任何方式遮挡镜头。

3. 视频中只允许出现考生本人（足球、羽毛球、乒乓球三个项目除外），不得出现其他人员的任何信息。

4. 视频文件名按“初试准考证号（后四位）+专业+项目名称”拟定，文件名的字段、顺序不得更改。

5. 考生应确保视频的清晰度，以及视频播放的流畅性。因考生上传视频不清晰、播放不流畅导致无法正常评分，责任由考生本人承担。

6. 视频中考生不得做任何具有暗示性的言语行为，不得做出任何不文明的行为。